Let's talk about sex II., Azory

*Druhá část projektu Let's talk about sex se konala mezi 22. - 29. říjnem 2023 ve městě Ponta Delgada na portugalských ostrovech Azory. Sem se sjelo na třicet pracovníků s mládeží ve formálním i neformálním sektoru, aby vzájemně pokračovali ve vzdělávání se, a sdílejí metod ohledně sexuální výchovy.*

Nejprve bylo potřeba se znovu stát ze skupiny jednotlivců, kteří se tři týdny neviděli, fungující skupinou. A to jak zopakováním jmen i pro některé nové tváře, jež s námi ve Francii nebyly, tak i pro všechny zapomnětlivce. A dále pomocí aktivity Mission: impossible a rychlého rande.

Odpoledne už jsme se ale pořádně ponořili do tématu. Rozdělili jsme se do skupin podle věku cílové skupiny, s níž pracujeme, a snažili se dívat na čtyři zadané okruhy jako na něco, co aktuálně řeší oni a jakými činnostmi a aktivitami jim můžeme v porozumění pomoci. Přemýšleli jsme nad sexuálním a sexistickým násilím, souhlasu a respektu, intimitě a soukromém životě, potěšením a náklonností.

Druhý den dopoledne nás čekala série aktivit od účastníků. Začali jsme Mléčným koktejlem, neboli aktivitou na seřazení jednotlivých kroků romantického a sexuálního vztahu v časové ose za sebou. Některé aspekty vyvolaly bouřlivou diskuzi a nesouhlas. Následoval E-shop na lásku, tedy aktivita zaměřená na vliv sociálních sítích na vlastní prezentaci a jak s ní můžeme vědomě pracovat při navazování vztahů. A trojici uzavřela aktivita Motýli a stromy, která se týkala trénování ptaní se před tím, než se někoho dotkneme, a práci s přijetím i odmítnutím.

Odpoledne jsme sestavovali seznam událostí, které měly globální vliv na rozvoj sexuality a snažili se je zařadit na časovou osu. Takže jsme se například dozvěděli, že první vibrátor vyzkoušela už Kleopatra, která do krabičky z papyru vložila několik čmeláků, nebo že první latexový kondom vznikl roku 1855.

Před večeří nám Emi předvedla umění tzv. gestikulované konference, tedy francouzskému způsobu prezentace informací publiku na pomezí promluvy a divadla. Je založeno na vyprávění osobního příběhu, které však reflektují témata důležitá pro celou společnost, a používají vlastní zkušenosti jako argumenty. Vzniká tak veřejný prostor umožňující mluvit o tom, o čem bychom jinak neměli být oprávněni mluvit, vzhledem k našemu vzdělávání, sociálnímu statusu apod.

Na to navázala neverbální komunikace. Tedy jak ji využíváme jako organizátoři workshopů a kurzů pro mládež, ale i jak s ní můžeme pracovat jako přijímači právě od dětí. Vyzkoušeli jsme si ji pomocí živých soch a následné diskuze. (Věděli jste, že na udělání prvního dojmu jen při neverbální komunikace, tedy beze slov, potřebuje mozek až tři minuty?)

Debata okvětních lístků neboli debata starých Řeků, se odehrávala v krytém dvoře knihovny, ve které jsme měli naše pracovní setkání, a kde jsme mohli po vzorech starých filozofů a myslitelů volně korzovat dokola nebo posedávat na lavičkách a diskutovat. Témata byla trojí: Jeden z žáků řekl něco homofonního a ostatní se začali smát - co uděláte? Zeptáš se na otevřenou otázku, ale nikdo neodpoví - jaká bude tvá reakce? Při povídání o sexu a sexuálním násilí začne někdo plakat - jak se zachováš?

Praxe přípravy workshopů byla shrnuta do sdílení zkušeností. Jedna skupina se zabývala tím, co udělat před, během a po workshopu ve škole a druhá při vzdělávání školitelů.

Nesměl chybět ani populární Sex kviz, který nám jak osvětlil mezery ve vlastních znalostech ohledně sexuální výchovy, ale také dodal potřebné impulzy k dalšímu zkoumání. Byl to zajímavý a chytlavý prostředek jak zprostředkovat cenné vědomosti.

* [Souhlas vs. pití čaje](https://youtu.be/2Im5KQM_xLM?si=HEBOXKywwdwuVZVe)
* [Buď dáma, říkali (anglicky](https://youtu.be/z8ZSDS7zVdU?si=aIdS1zqULJqwdTcA))

Ve třech lidech jsme si zkusili společně sepsat krátký příběh utopie či dystopie na téma: "V roce 2024 postihla planetu velká katastrofa, která změnila vše…". Vzájemně jsme si pak poslechli příběhy o světové harmonii, třetí světové válce i první ženské prezidentce v USA.

Centrálním bodem druhé poloviny kurzu pak byla živá knihovna jako akce pro veřejnost, na kterou jsme se připravovali jak teoreticky, tak pak prakticky a individuálně. Účelem totiž bylo se stát knihou, která příchozím vypráví vlastní příběh o tématu genderové nerovnosti, sexuality, intimity či jiné dle našeho uvážení. Večer se vskutku povedl a nedostatek zájemců ze strany veřejnosti vyvážil zájem náš. Nakonec se na každou knihu přišel podívat minimálně jeden čtenář a to myslím, bylo to nejlepší, co se mohlo stát. Vložená energie do přípravy a nakonec odměna za sdílení nelehkého a velmi osobního příběhu se tedy našla pro každého.

*Celý týden byl velmi intenzivní. Jsem vděčná za mnoho metod, které jsem se naučila a mohu je nyní použít ve své praxi. Stejně tak jako za všechny sdílené momenty při pauzách na kávu nebo po večerech, které byly zaplněny smysluplnými diskuzemi a zajímavými tématy. Jsem také vděčná mě ranní partě, se kterou jsme chodili před programem plavat. A také za četné příležitosti, v nichž jsem mohla prozkoumávat ostrov a jeho krásy. Děkuji také organizátorům, Marii, Cécile, Cécile, Damienovi a především také Joanně, kteří se o nás celý týden starali. Mezinárodní školení bylo podpořeno z grantu programu Erasmus+.*

Lada Matyášová

[matyasol@centrum.cz](mailto:matyasol@centrum.cz)